

## Mensch und Gesundheit: Kompetenz erLEBEN

Arbeiten im Sozial- und Gesundheitswesen ist mehr als ein Beruf. Es ist eine Berufung. Umso wichtiger ist es, dass Sie selbst während Ihrer Qualifizierung in guten Händen sind.

Wir helfen Ihnen, Ihre eigene Freude, Motivation und Fachkenntnis zu pflegen, damit Sie wiederum Menschen mit Freude, Motivation und Fachkenntnis begleiten und anleiten können. Denn in einer lebendigen, zukunftsbejahenden Atmosphäre entstehen frische Ideen und Impulse wie von selbst.

Mit unseren 19 Standorten in ganz Bayern finden Sie genau die Fort- und Weiterbildung, die zu Ihnen passt. Hier erleben Sie mit erfahrenen Dozenten und Ihren Seminarnachbarn, dass gemeinsame Interessen und Ziele stark machen. Dass Kompetenz nicht nur ein Schlagwort ist, sondern glücklich macht, weil sie Ihre Arbeit erleichtert und aufwertet.

## Kursgebühren

Die Teilnehmergebühr beträgt 205,00 Euro. Die Kosten für die zweitägige Fortbildung (16 Unterrichtsstunden) übernimmt der Träger der SGB XI-Pflegeeinrichtung, bei dem die Betreuungskräfte beschäftigt sind, oder sie werden privat bezahlt.

Unsere AGB und Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter: [www bbw-seminare.de](http://www bbw-seminare.de)

Unsere AGB und Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter [www bbw-seminare.de](http://www bbw-seminare.de)

Akademie für Pflege, Gesundheit  
und Soziales der Beruflichen Fortbildungszentren  
der Bayerischen Wirtschaft (bfz) gGmbH

bfz gGmbH  
Wölsauer Str. 24  
95615 Marktredwitz



### Ihr direkter Kontakt im bfz

Hans-Joachim Sturm  
Telefon 09231 965660  
E-Mail [akademie-hfr@bfz.de](mailto:akademie-hfr@bfz.de)



Anmeldungen werden ab sofort entgegen genommen.

\_\_\_\_\_  
Unternehmen und Ansprechpartner

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname (Teilnehmer)

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer (Rechnungsempfänger)

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort (Rechnungsempfänger)

\_\_\_\_\_  
Telefon (Rechnungsempfänger)

\_\_\_\_\_  
E-Mail (Rechnungsempfänger)

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.bfz.de/akademie-hochfranken](http://www.bfz.de/akademie-hochfranken)



Stand 08/2024



Gesundheit  
und Pflege

## Fortbildungen für Betreuungskräfte 2025

Nach § 53b SGB XI Richtlinien zur  
Qualifikation von Betreuungskräften

Marktredwitz

## Gesetzliche Grundlage

Aufbauend auf den Richtlinien nach § 53b SGB XI sieht der GKV-Spitzenverband der Pflegekassen zwingend vor, dass die Betreuungskräfte einmal jährlich eine mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassende Fortbildung besuchen, in der das vermittelte Wissen aktualisiert und die berufliche Praxis reflektiert wird.

## Zugangsvoraussetzungen

- Betreuungskräfte
- Pflegekräfte und Pflegehilfskräfte in der Betreuung von Menschen mit erhöhtem Betreuungsaufwand

## Aufbau der Fortbildungen

- Reflexion der Praxiserfahrungen
- Basiswissen zu verschiedenen Themen
- Praktische Übungen

## Praxisreflexion

Neben der Vermittlung des Wissens und den entsprechenden Übungseinheiten dazu, wird besonders Wert darauf gelegt, Situationen und Erfahrungen aus der Praxis aufzunehmen, zu reflektieren, Handlungsansätze zu bestätigen und neue aufzuzeigen.

Der Diskussion und dem Erfahrungsaustausch wird entsprechend Raum gegeben. Das Vorwissen der Teilnehmenden wird mit einbezogen.

**Dauer eines Moduls: 16 Unterrichtseinheiten**

## Beschäftigung und Aktivierung von Männern in der Pflege

Männer ziehen sich bei Beschäftigungsangeboten häufig zurück oder lehnen die Teilnahme an Aktivierungsangeboten ab, wenn ihnen diese nicht zusagen. Vor allem in der Phase der Eingewöhnung ist es ein wichtiges Ziel, einen guten Zugang zu ihnen zu gewinnen, um sozialer Isolation vorzubeugen.

**Termin: 04. und 05. Februar 2025**

**Uhrzeit: 08:30 – 15:45 Uhr**

**Dozentin: Regina Pilhofer**

## Stressmanagement - Wege aus der Überlastungsfalle

Menschen in Pflegeberufen sind hohen Anforderungen ausgesetzt: Klienten und Patienten benötigen Unterstützung und Begleitung. Dies erfordert große Reserven an Energie und psychischer Stabilität.

Was Körper, Geist und Seele zu sehr belastet, wird jedoch oft erst spät bemerkt.

Deshalb ist es für die persönliche, seelische und körperliche Gesundheit wichtig, übermäßigen Stress rechtzeitig zu erkennen und zu handeln.

**Termin: 13. und 14. Mai 2025**

**Uhrzeit: 08:30 Uhr - 15:45 Uhr**

**Dozentin: Regina Pilhofer**

## Professionelle Dokumentation der Betreuungstätigkeit

Betreuungsarbeit sollte sich bei der Dokumentation an dem neuen Strukturmodell zur Entbürokratisierung orientieren. Es erfordert vom gesamten Team konsequente, regelmäßige Fallbesprechungen bzw. anlassbezogene Evaluationen in akuten Situationen oder bei besonderen Ereignissen.

**Termin: 24. und 25. Juni 2025**

**Uhrzeit: 08:30 – 15:45 Uhr**

**Dozentin: Regina Pilhofer**

## Psychische Erkrankungen im Alter

Psychiatrische Erkrankungen treten im Vergleich zu früher aufgrund der hohen Lebenserwartung wesentlich häufiger auf. Die häufigsten psychischen Störungen im höheren Lebensalter sind dabei Depression und Demenz. Symptome psychischer Störungen sollten ernst genommen und die Betroffenen bei der Suche nach therapeutischer Hilfe unterstützt werden.

**Termin: 25. und 26. November 2025**

**Uhrzeit: 08:30 – 15:45 Uhr**

**Dozentin: Regina Pilhofer**

## Anmerkung

Der Unterricht findet grundsätzlich in Präsenz statt. Gerne unterbreiten wir Ihnen auch ein Angebot für eine Inhouse-Schulung.



## Zertifikat

Die Teilnehmer/innen erhalten ein Zertifikat der bfz gGmbH.