



EIN LEBEN VOLLER
Möglichkeiten

Fit in die Zukunft

FIZ – Ein Angebot für den erfolgreichen Start in Ihre Zukunft!

In FIZ machen Sie gemeinsam mit uns Ihre nächsten Schritte auf dem Weg in eine digitale Zukunft:

- Sie erlangen Kompetenzen für den Umgang mit digitalen Anwendungen
- Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihren privaten und beruflichen Alltag selbständig organisieren
- Ihre persönlichen Stärken und Interessen stehen zu jeder Zeit im Vordergrund.
- Einen Großteil der Inhalte können Sie selbst mitbestimmen.

Was wir Ihnen bieten:

- Workshops (zum Beispiel zu IT-Themen, Upcycling, gesunder Ernährung, Kochen, Yoga und Qi Gong oder Geocaching)
- Ausflüge und Betriebsbesichtigungen
- Gemeinsamer Austausch und Ideenfindung für weitere Projekte

Förderung

Die Teilnahme an FIZ ist für Sie kostenlos.

Sämtliche Fahrtkosten und Kosten für notwendige Materialien und Ausflüge werden von den bfz Nürnberg übernommen.

Laufzeit und Starttermine

Die Maßnahme dauert fünf Monate und kann zu folgenden Startterminen begonnen werden:
04.11.22, 02.12.22, 03.02.23, 03.03.23, 03.04.23, 05.05.23

Unterrichtszeiten

Im ersten Monat der Teilnahme:
Montag bis Freitag von 8.30 bis 12.30 Uhr

Im zweiten bis fünften Monat der Teilnahme: Montag bis Freitag von 8.30 bis 13.15 Uhr

Ihr direkter Kontakt zur Beratung:

Annette Roesner
Telefon: 0911 93197-157
E-Mail: annette.roesner@bfz.de

www.bfz.de/nuernberg

Neugierig geworden?

Dann besuchen Sie uns im Internet unter www.bfz.de/nuernberg/fiz-fit-in-die-zukunft

Hier geht es direkt zu unserem Video über FIZ:

